**БАД «OMEGA-3 FISH OIL + Е. Рыбий жир с витамином Е»**

**капс. №120 в банке, капс. №200 в пачке**

**Описание компонентов**

*Рыбий жир* представляет собой смесь различных веществ, основными из которых являются олеиновая кислота (класс омега-9 ненасыщенных жирных кислот, ее содержится 70%), пальмитиновая насыщенная жирная кислота (25%), полиненасыщенные жирные кислоты Омега-3 (линоленовая, эйкозапентаеновая и докозагексаеновая) и Омега-6 (линолевая и арахидоновая кислоты), витамины А и Д.

Наибольшую ценность из них представляют полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК) группы Омега-3. Они необходимы для активной работы мозга и нервной системы (проведения нервных импульсов), положительно влияют на работу сердца, уменьшают количество вредного холестерина, снижают риск тромбообразования, поддерживают тонус кровеносных сосудов, снижают воспалительные процессы в организме, улучшают состояние кожи и ногтей. Кроме того, Омега-3 способствуют повышению иммунитета, помогают снимать симптомы аллергических реакций.

ПНЖК практически не образуются в организме человека, поэтому должны поступать с пищей или дополнительными источниками питания (БАД).

Витамин A способствует активному росту и восстановлению клеток кожи, слизистой оболочки, зрительных пигментов.

Витамин D снижает нервную возбудимость, склонность к судорогам икроножных мышц, способствует усвоению кальция и фосфора.

*Витамин E* – обладает выраженным антиоксидантным и иммуностимулирующим действием, улучшает циркуляцию и обеспечивает нормальную свертываемость крови, способствует заживлению повреждений кожного покрова, поддерживает здоровье нервов и мускулов, снимает судороги ног, укрепляет стенки капилляров, предотвращает анемию, полезен для женского здоровья.

**Показания к применению**

В качестве БАД к пище - дополнительного источника ПНЖК Омега-3 (в т.ч. эйкозапентаеновой кислоты, докозагексаеновой кислоты).

* для улучшения памяти и концентрации внимания
* для снижения риска возникновения и развития катаракты**,** ВДС (возрастной дегенерации сетчатки)
* при повышенном уровне холестерина в крови
* для улучшения состояния сосудов
* для повышения иммунитета
* для улучшения состояния слизистых оболочек
* при воспалительных процессах и боли в суставах
* для улучшения кровоснабжения репродуктивных органов
* для уменьшения выраженности симптомов менопаузы
* для сохранения упругости и эластичности кожи

**Инструкция по применению**

**Форма выпуска**

Твердые желатиновые капсулы по 0,2 г.

По 120 капсул в банке полимерной или по 200 капсул в пачке картонной.

**Состав**

Рыбий жир пищевой, альфа-токоферола ацетата не менее 1,2 мг, оболочка капсулы (желатин, глицерол).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Содержание в суточной дозировке | | |
| Компонент | Количество, не менее | Рекомендуемый уровень суточного потребления |
| Омега-3 жирные кислоты, в т.ч. | 560 мг | 28% |
| Эйкозапентаеновая кислота | 128 мг | - |
| Докозагексаеновая кислота | 240 мг | - |
| Витамин Е в пересчете на токоферол | 6 мг | 60% |

**Рекомендации по применению**

Взрослым и детям старше 14 лет принимать по 4 капсулы, не разжевывая, 2 раза в день во время еды.

**Продолжительность приема** – 1 месяц.

При необходимости прием можно повторить.

**Противопоказания**

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Срок годности**

2 года.

Не применять по истечении срока годности.

**Условия хранения**

В сухом, защищенном от прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте, при температуре не выше 25 °C.

**Способы реализации**

Для реализации населению через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

Не является лекарственным средством.